

TABLEAU DES ROUTINES



MES TÂCHES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

SE REVEILLER

☐☐☐☐☐☐☐

S'HABILLER AVEC AIDE

☐☐☐☐☐☐☐

PETIT-DEJEUNER

☐☐☐☐☐☐☐

SE LAVER LES MAINS

☐☐☐☐☐☐☐

JOUER LIBREMENT

☐☐☐☐☐☐☐

HISTOIRE DU SOIR

☐☐☐☐☐☐☐

COUCHER

☐☐☐☐☐☐☐



TABLEAU DES ROUTINES



MES TÂCHES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

SE REVEILLER

☐☐☐☐☐☐☐

S'HABILLER SEUL

☐☐☐☐☐☐☐

PETIT-DEJEUNER

☐☐☐☐☐☐☐

SE BROSSER LES DENTS

☐☐☐☐☐☐☐

PREPARER SON CARTABLE

☐☐☐☐☐☐☐

FAIRE SES DEVOIRS

☐☐☐☐☐☐☐

DOUCHE/BAIN –
COUCHER

☐☐☐☐☐☐☐

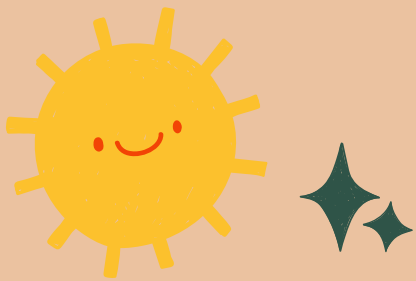


TABLEAU DES ROUTINES



MES TÂCHES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

SE REVEILLER SEUL

☐☐☐☐☐☐☐

S'HABILLER ET MANGER

☐☐☐☐☐☐☐

PREPARER PETIT DEJ

☐☐☐☐☐☐☐

SE BROSSER LES DENTS

☐☐☐☐☐☐☐

PREPARER SON SAC

☐☐☐☐☐☐☐

FAIRE SES DEVOIRS ET
AFFAIRES POUR DEMAIN

☐☐☐☐☐☐☐

DOUCHE/BAIN –
COUCHER

☐☐☐☐☐☐☐



TABLEAU DES ROUTINES

MES TÂCHES	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
SE REVEILLER ET SE PREPARER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PETIT DEJ ET RANGEMENT	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ORGANISATION JOURNEE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TRAVAIL SCOLAIRE OU ACTIVITES	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TEMPS LIBRE ET DETENTE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
DINER ET DOUCHE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
TEMPS CALMER ET COUCHER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



TABLEAU DES ROUTINES

MES TÂCHES

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

☐☐☐